

Vroege
ontwikkeling
alle kansen
geven

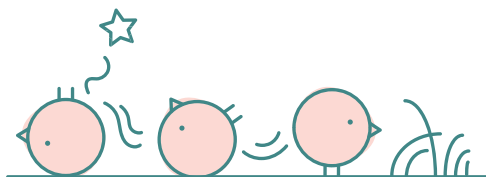
Wat is IMH?

INFANT

Jonge kinderen centraal: van kindertijd tot 6 jaar. Ook de context waarin ze opgroeien: geen kinderen zonder ouders of opvoedingsfiguren.

MENTAL HEALTH

Geestelijke gezondheid: het relationeel en emotioneel welzijn van jonge kinderen en hun ouders. Wat we zien in lichaamstaal en gedrag vertelt iets over hoe iemand zich voelt en wat die denkt.



Zowel aandacht voor kinderen, hun ouders en context, als voor de relatie tussen kinderen en hun ouders.

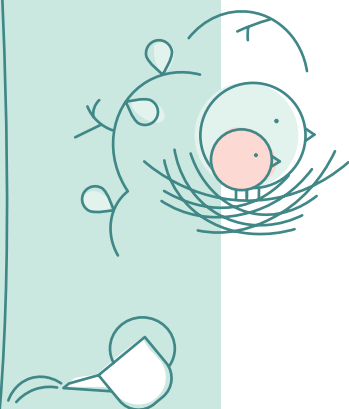
Hoe ouders zich voelen beïnvloedt het welzijn van hun kinderen en omgekeerd.

Jonge ouders willen het beste voor hun kinderen. In die levensfase staan zij dan ook open voor hulp, advies en meningen. Dat maakt hen echter ook kwetsbaar. **Een veilige en positieve relatie met hulpverleners kan een grote positieve impact hebben.**

Zo bevordert je de relaties binnen het prille gezin en de ontwikkeling van kinderen.

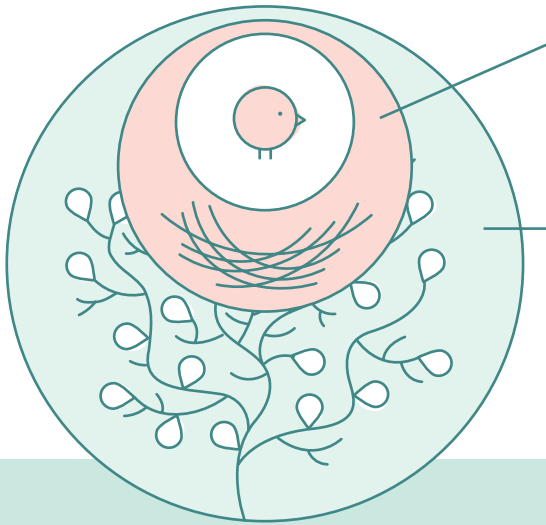
Week van de IMH 2023

i.s.m. Kind en
Gezin – Opgroeien,
Ligant, PANGG 0-18,
RADAR, Psyche,
VENPMG, WAIMH-
Vlaanderen,
WINGG, YUNECO



Je bent een belangrijke steunfiguur!

Jonge gezinnen verdienen alle kansen om gezonde relaties te ontwikkelen. We dragen als maatschappij de verantwoordelijkheid om hen daarin te ondersteunen. Gelukkig vinden ze rondom zich heel wat steunfiguren en organisaties die daarbij helpen.



ouders, oma en opa,
broer en zus

buren, leerkracht,
medewerker Kind en
Gezin, verpleegkundige,
arts, vroedkundige,
gezinsondersteuner,
kinderverzorgster

Hoe help je deze visie mee uit te dragen?



- Je bent **nieuwsgierig** naar wat ouders en hun kinderen denken en voelen.
- Je hebt een **luisterend oor** voor ouders en hun kinderen.
- Je probeert samen met ouders te **begrijpen** wat er aan de hand is en wat ze nodig hebben.
- Je werkt met ouders, kinderen maar ook met de **relatie** tussen beiden.
- Je **betrekt kinderen** als actieve gesprekspartners en spreekt hen ook aan.
- Je kiest waar mogelijk voor **kleine** interventies, die kunnen vaak al veel betekenen.
- Waar nodig kies je voor **langere hulp** in samenwerking met andere partners.
- Je staat actief stil bij de **relatie** die je met gezinnen opbouwt.