



AP HOGESCHOOL
ANTWERPEN

Provincie
Antwerpen

PERINATALE MENTALE GEZONDHEID

Ben jij (aanstaande) mama/papa?
Ben jij zorgverlener/werkgever?

Wil jij helpen om mentaal welbevinden
van (aanstaande) ouders te
optimaliseren?

AP Hogeschool Antwerpen
Departement Gezondheid en Welzijn
Opleiding vroedkunde

*Yvonne Fontein-Kuipers, Roxanne Bleijenbergh, Sophie Rimaux, Yannic van Gils,
Charlotte Brosens (charlotte.brosens@ap.be),
Laura Van den Branden (laura.vandenbranden@ap.be)*

Interreg 
EUROPEAN UNION
2 Seas Mers Zeeën
PATH

European Regional Development Fund

Wat is PATH?

PATH is een Europees project in samenwerking met partners uit Nederland, Frankrijk, Verenigd Koninkrijk en Vlaanderen. PATH staat voor **perinatal mental health**. Dit project wordt gefinancierd door het EU Interreg programma, Provincie Antwerpen en AP Hogeschool Antwerpen.



Wat is het doel van PATH?

De transitie naar het ouderschap is een spannende periode die uitdagingen met zich meebrengt die een impact hebben op toekomstige ouders hun mentale gezondheid. Mentale problematiek zoals postnatale depressie wordt vaak laattijdig herkend en behandeld. PATH zal vrouwen, families en zorgverleners in staat stellen om milde tot matige perinatale mentale problematiek te voorkomen, te diagnosticeren en succesvol te behandelen via programma's ter voorbereiding op het ouderschap.

Wil jij als **(aanstaande) ouder** ons project helpen en het inzicht omtrent welbevinden tijdens (toekomstig) ouderschap vergroten? Gelieve dan onze online vragenlijst in te vullen!

Op die manier kunnen we de programma's ter voorbereiding op het ouderschap optimaliseren en de zorg afstemmen op de noden van (toekomstige) ouders.



<https://bit.ly/2Y7VOSm>

Wil jij als **zorgverlener of werkgever** ons project helpen en het zicht omtrent kennis en stigma over perinatale mentale gezondheid in kaart te brengen? Gelieve dan onze online vragenlijst in te vullen!

Op die manier kunnen we de programma's voor zorgverleners en werkgevers omtrent perinatale mentale problematiek optimaliseren en trainingen aanbieden die afgestemd zijn op jullie noden.



<https://bit.ly/2T9Us7N>