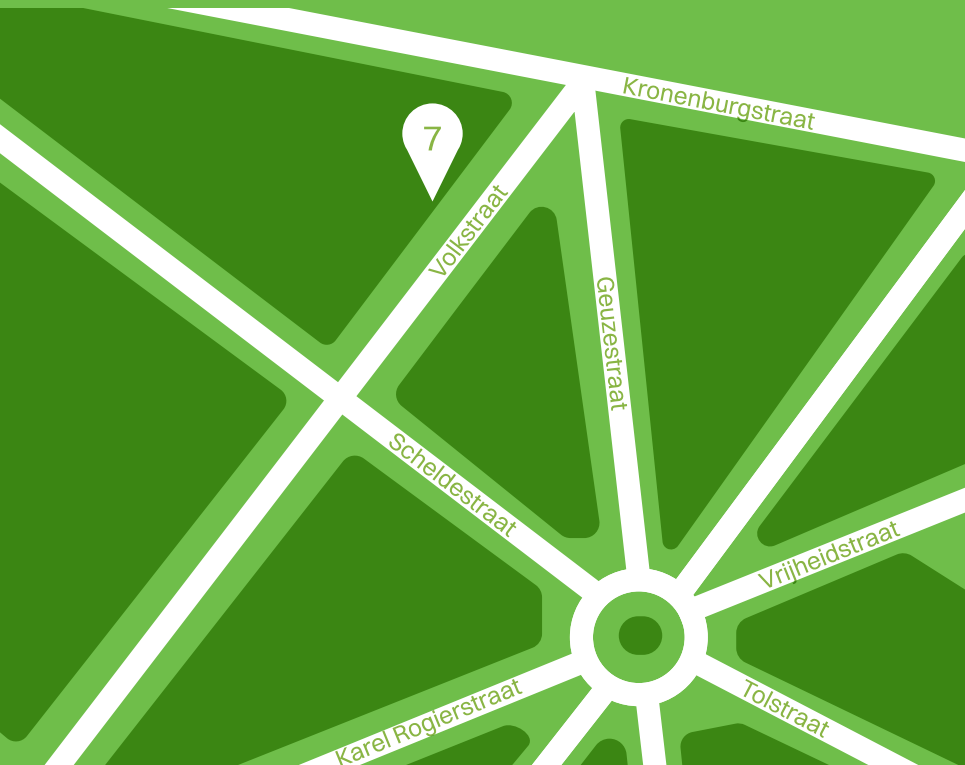


Data en kosten: [www.giovw.be](http://www.giovw.be)

Locatie: De Kraamvogel,  
Volksstraat 7, 2000 Antwerpen



Gehechtheid  
in Ontwikkeling

## Zorgen en twijfels

Psychotherapeutisch groepsaanbod  
voor moeder & kind (0-12 maanden)

## De komst van een kindje is voor de meeste moeders een blijde gebeurtenis, maar gaat soms ook gepaard met zorgen en twijfels, zoals...

- zorgen over de ontwikkeling van je kindje, de voeding, het slapen, overmatig huilen...
- de 'roze wolk' blijkt minder roze dan verwacht, je ervaart somberheid of angsten
- je merkt dat het moeilijk is je te hechten aan je kindje of juist los te laten
- er zijn onverwachte of ingrijpende gebeurtenissen geweest tijdens de zwangerschap en/of bevalling die je nog onvoldoende plek hebt kunnen geven
- het blijkt lastig de balans terug te vinden in je leven, werk of relatie(s)
- ...

## Wat

Onder deskundige psychotherapeutische begeleiding bieden we een veilig groeps kader waarbinnen zorgen en twijfels die het moederschap met zich meebrengt samen met andere moeders kunnen gedeeld en besproken worden. De aanwezigheid van de kindjes is erg belangrijk, daar ze op hun eigen wijze deelnemen aan dit groepsproces.

## Contact

Neem een kijkje op onze website [www.giovzw.be](http://www.giovzw.be) en contacteer ons via [info@giovzw.be](mailto:info@giovzw.be). Je zal spoedig worden uitgenodigd voor een kennismakingsgesprek en dan heb je de gelegenheid om alle vragen over de groepstherapie te stellen.

Om iedereen een plek te bieden waar in alle vrijheid en openheid gesproken kan worden is het niet mogelijk met vrienden, bekenden of familie gelijktijdig deel te nemen aan de groep.

Christine Franckx - Psychiater Volw/kind en Infants  
Heleen Buis - Psycholoog/psychotherapeut